



FOCUSED HEALING THROUGH FASCIA

**PROGRAMMA TWEEDE JAAR
FASCIALE KINESITHERAPIE**

2026-2027



**Fascia
Science Institute**

TWEEDE JAAR VAN HET CURRICULUM NAAR HET CERTIFICAAT VAN FASCIATHERAPEUT

ALGEMENE VOORSTELLING

Dit tweede jaar is een verderzetting van het eerste jaar in twee richtingen. Deze éénjarige opleiding, die je tot gediplomeerd fasciale kinesitherapeut vormt, maakt van jou een excellente professional die een centrale rol vervult in het behandelen van specifieke aandoeningen van het locomotorische systeem en functioneel somatische syndromen.

Seminarie 1: 13 - 14 november 2026 Fasciale Kinesithérapie bij gewrichts- klachten en klachten van het peri- articulaire wekedelenapparaat deel 1

Docent: Paul Sercu

Plaats: BodyMind Academy Temse

Algemeen

We leren specifieke klachten van de perifere gewrichten te behandelen. We gaan dieper in op de sensorimotorische biomechanica om het peri articulaire bindweefselapparaat van gewrichten vrij te maken en de herwonnen bewegingsmogelijkheden te integreren in het functionele bewegingspatroon.

Leerdoelstellingen

Na dit seminarie kan je **gewrichts-klachten en -blokkades opheffen van de perifere gewrichten**. Je bent eveneens in staat om gewrichtsproblemen op te lossen die het gevolg zijn van proprioceptieve stoornissen en een incoherent bewegingspatroon. Dit komt frequent voor na (herstelde) ernstige blessures, operaties of langdurige immobilisatie.

Programma

THEORIE

- Sensorimotorische biomechanica van de perifere gewrichten.
 - Herstel van de range of motion via lineaire mobilisaties.
 - De translatie beweging.
 - De gecoördineerde beweging volgens de sensorimotorische biomechanica.
- Anatomie van de perifere gewrichten in functie van de sensorimotorische biomechanica.

PRAKTIJK

- Manuele fasciale technieken van het peri-articulaire wekedelen apparaat.
- Manuele fasciale technieken van het gewricht:
 - Oplossen van spanningen van het peri articulaire wekedelenapparaat.
 - Herstel van de range of motion via lineaire mobilisaties.
 - De translatie beweging.
 - De coherente beweging.
- Sensorimotorische re-educatie.
 - Aanleren van.
 - Bewustwording van de beweging van de segmenten in de globale intentionele beweging.
- Gecodifiëerde beweging van de tweede graad.

Seminarie 2: 11 - 12 december 2026 Fasciale Kinesithérapie bij gewrichts- klachten en klachten van het peri- articulaire wekedelensysteem deel 2

Docent: Paul Sercu

Plaats: BodyMind Academy Temse

Algemeen

Aandoeningen en bewegingsstoornissen van het gewricht kennen **drie oorzaken**:

- Incoherente bewegingspatronen in de hersenen.
- Gebrek aan lichaamsbewustzijn met verkeerde coördinatie en overbelastingsletsels tot gevolg.
- Pathologieën van de weke delen met te veel of te weinig spanning en foutieve krachtoverdracht en perifere en centrale sensitisatie.

In dit seminarie leer je deze twee factoren behandelen in manuele fasciale technieken en beweging.

Leerdoelstellingen

Na het volgen van dit seminarie kan je het behandelprotocol toepassen bij het behandelen van perifere gewrichtsaandoeningen en aandoeningen van het perifere wekedelenapparaat rekening houdend met de psycho-emotionele factor zoals bewegingsangst of cerebrale incoherente bewegingspatronen.

Programma

THEORIE

- Pathologie van: frozen shoulder, tenniselleboog, carpaal tunnel, Dupuytren, distorsie van het gewricht, logesyndroom.
- Gevolgen van gewrichtsoperaties op de bewegingskwaliteit van het gewricht.
- Etiologie en pathogenese van tendinopathieën.

PRAKTIJK

- Behandelingsprotocollen van de bovengenoemde pathologieën met manuele fasciale technieken en sensorimotorische reëducatie.

Seminarie 3: 15 - 16 januari 2027 Pulsologie bij vasculaire en niet-vasculaire aandoeningen deel 1

Docent: Paul Sercu

Plaats: BodyMind Academy Temse

Algemeen

De algemene doorbloeding kan verstoord worden door aandoeningen van de bloedvatwand zelf of door externe factoren, zoals entrapments. Specifieke handgrepen en behandelingsprotocollen worden aangereikt.

Leerdoelstellingen

Na dit seminarie kan je aandoeningen van het arteriële systeem en neuro-vasculaire entrapments en impingements behandelen.

Programma

THEORIE

- Algemene voorstelling van de pulsologie: de verschillende systemen van druk.
- Directe pulsologie.
- Indirecte pulsologie.
- Kritieke zones.
- Analyse van de polsslag.
- Inleiding tot het integrerend gesprek na de behandeling.

PRAKTIJK

- Specifieke handgrepen voor directe en indirecte pulsologie.
- Opheffen van neurovasculaire impingements.
- Analyse van de polsslag.
- Inleiding tot het bioritme.
- Het integrerend gesprek na de behandeling.

Seminarie 4: 19 - 20 februari 2027

Begeleiding bij kanker volgens BodyMind principe

Docent: Manon Delvael
Plaats: BodyMind Academy Temse

Algemeen

Door een beter inzicht te krijgen in de aandoening en zijn impact op de levenskwaliteit van de patiënt, kunnen we een doelgerichtere behandeling aanbieden. De behandeling richt zich vooral naar het opheffen van nevenverschijnselen van de ziekte en van de medische interventies.

Leerdoelstellingen

Na dit seminarie ben je bekwaam om “the collateral damage” bij kanker aan te pakken en het algemeen welzijn bij de patiënt te optimaliseren.

Programma

THEORIE

- Etiologie en pathogenese van kanker.
- Nevenverschijnselen van de aandoening.
- Littekenvorming.
- Verschillende medische interventies en hun nevenverschijnselen.
- Hoe evolueert de patiënt van een beperkend gedragspatroon naar een aanpasbaar gedragspatroon: Toepassing in het dagelijks leven.

PRAKTIJK

- Specifiek behandelingsprotocol om de levenskwaliteit te verbeteren:
 - Tgv de aandoening.
 - Tgv de medische interventie.
- Manuele fasciale technieken voor littekenbehandeling.
- Beweging in functie van de homeostase en het algemeen welzijn.
- Hoe evolueert de patiënt van een beperkend gedragspatroon naar een aanpasbaar gedragspatroon: Toepassing in het dagelijks leven.

Seminarie 5: 12 - 13 maart 2027

Pulsologie bij vasculaire en niet-vasculaire aandoeningen deel 2

Docent: Griet De Coninck
Plaats: BodyMind Academy Temse

Algemeen

Stoornissen van het lymfatische systeem en de veneuze terugvloei kunnen verholpen worden door onze specifieke fasciale technieken waaronder het bioritme en de sensori-liquide drainage. Bij niet-vasculaire aandoeningen helpt de behandeling van de microcirculatie bij het bevorderen van het genezingsproces.

Leerdoelstellingen

Na dit seminarie kan je verschillende vormen van oedeem behandelen en de tot nu toe geleerde fasciale technieken combineren met optimalisatie van de microcirculatie.

Programma

THEORIE

- Aandoeningen van het lymfatische en veneuze systeem.
- Bioritme in functie van het neurovasculaire en neuro-endocriene systeem.
- Etiologie en pathogenese van migraine en sinusitis.

PRAKTIJK

- Manuele technieken van de sensori-liquide drainage.
- Eerder aangeleerde technieken combineren met microcirculatie.
- Behandelingsprotocol voor migraine en sinusitis.
- Re-educatie: Het bioritme.

Seminarie 6: 16 - 17 april 2027

Behandeling van trigeminus-neuralgie, n. vagus problematiek en kaakproblemen

Docent: Griet De Coninck

Plaats: BodyMind Academy Temse

Algemeen

Je verwerft kennis over de anatomie van de craniale botstukken, het verloop van de craniale zenuwen en de inklemmingsneuropathieën van n. trigeminus en n. vagus.

Je krijgt behandelingsprotocollen voor trigeminusneuralgie, n. vagusproblematiek en TMG-problematiek.

Leerdoelstellingen

Na dit seminarie beschik je over de nodige tools om de craniale zenuwen waaronder n.vagus problemen, trigeminusneuralgie en kaakproblemen op te lossen.

Programma

THEORIE

- Anatomie van de craniale botstukken, het viscerocranium en de extracraniale fascia's.
- Verloop van de craniale zenuwen.
- Inklemmingsneuropathieën van craniale zenuwen.
- Pathologie van het TMG.

PRAKTIJK

- Handgrepen van het viscerocranium.
- Behandelingsprotocol voor behandeling van trigeminusneuralgie.
- Behandelingsprotocol voor behandeling van n. vagusproblematiek.
- Behandeling van het TMG.
- Sensorimotorische reëducatie voor het vrijmaken van de botstructuren en het belang van de impact van de psycho-emotionele factor.

Seminarie 7: 4 - 5 juni 2027

Educatieve technieken bij emoties en stress

Docent: Hilde Custers

Plaats: BodyMind Academy Temse

Algemeen

Door dieper in te gaan op het concept van de psychotonus en het steunpunt kan je nog beter de lichamelijke en psycho-emotionele factor tegelijk en toch apart aanspreken.

Leerdoelstellingen

Na dit seminarie bezit je de therapeutische en educatieve vaardigheden om de emotionele en psychische stressfactoren van de klacht aan te pakken.

Programma

THEORIE

- Anatomie van de diepe axiale fascia.
- Het concept van de psychotonus.
- Hoe evolueert de patiënt van een beperkend gedragspatroon naar een aanpasbaar gedragspatroon.
- Verbaliseren en bewustworden en van de impact van de fysiologische effecten op de psycho-emotionele zijnstoestand van de patiënt.

PRAKTIJK

- Behandeling van de diepe axiale fascia.
- Het opzoeken en aanhouden van de actieve neutraliteit en Full Presence.
- Stressmanagement en emotionele stabiliteit a.d.h.v. beweging.
- Bewustwording en verwoording van de impact van de fysiologische effecten op de psycho-emotionele zijnstoestand van de patiënt.
- Link tussen lichamelijke en psycho-emotionele stabiliteit en aanpasbaarheid.

Seminarie 8: najaar 2027

Pijneducatie volgens de principes van de Bodymind benadering

Docent: Griet De Coninck

Plaats: BodyMind Academy Temse

Algemeen

Door inzicht te krijgen in de etiologie en pathogenese van chronische pijn in combinatie met inzichten in het Predictive Processing Model kan je de begeleiding doelgerichter toepassen. Rekening houdend met de fysiologische en psycho-emotionele factoren.

Leerdoelstellingen

Na dit seminarie kan je de neuroplastische pijnpatiënt op een efficiënte manier begeleiden.

Programma

THEORIE

- Neurofysiologie van acute en chronische pijn.
- De psycho-emotionele factor bij chronische pijn.
- Het theoretisch model voor behandeling van chronische pijn.
- Etiologie en pathogenese van fibromyalgie.
- Inleiding op Motiverende gesprekstechnieken.

PRAKTIJK

- Pijneducatie volgens de BodyMind principes.
- Motiverende gesprekstechnieken, shared decision making.
- De re-educatie afgestemd op de bevindingen in de manuele praktijk.

Seminarie 9: najaar 2027

Integratie van de geziene leerstof en evaluatiemoment

Plaats: BodyMind Academy Temse

Algemeen

In dit seminarie worden de portfolio's besproken en wordt de geziene leerstof geëvalueerd en geïntegreerd.



MEER INFO NODIG?

STUUR EEN MAIL NAAR [INFO@BODYMINDACADEMY.BE](mailto:info@bodymindacademy.be)
OF SURF NAAR [BODYMINDACADEMY.BE](http://bodymindacademy.be)

