



FOCUSED HEALING THROUGH FASCIA

**PROGRAMMA EERSTE JAAR
FASCIATHERAPIE**

2026-2027



**Fascia
Science Institute**

EERSTE JAAR VAN HET CURRICULUM NAAR HET CERTIFICAAT VAN FASCIATHERAPEUT

ALGEMENE VOORSTELLING

Eerste Jaar Fasciatherapie – Een diepgaande verkenning van fascia, hersenverwerking, niet-specifieke en persistente lichamelijke klachten.

Het eerste jaar van de opleiding **Fasciatherapie** brengt je tot een expert in de behandeling van zowel medisch verklaarde als onverklaarde, persistente lichamelijke klachten, met bijzondere aandacht voor de rug, nek en het hoofd. Hoewel deze klachten momenteel tot de meest voorkomende behoren binnen de kinesithérapie, is het onderwerp fascia en hersenverwerking nog relatief nieuw en biedt het veel perspectieven voor innovatie in de kinesithérapie.

Tijdens dit jaar verdiep je je grondig in het fascinerende domein van **fascia**, evenals in de diverse factoren die kunnen bijdragen aan het ontstaan en in stand houden van klachten. Je maakt kennis met recente wetenschappelijke inzichten en methodieken, waarbij bijzondere aandacht uitgaat naar de **rol van fascia, de hersenverwerking**, en de **emotionele en cognitieve invloeden** op pijn en disfunctie.

De opleiding benadert fascia vanuit een **origineel en geïntegreerd perspectief**: je bestudeert niet alleen de anatomische en fysiologische eigenschappen van fasciaal weefsel, maar leert ook hoe **biomechanische, neurofysiologische en psychosociale factoren** interactief bijdragen aan het ontstaan en het in stand houden van klachten. Al deze kennis is gestoeld op de **meest recente wetenschappelijke en medische bevindingen**.

Deze benadering, die binnen de kinesithérapie nog relatief nieuw is, opent de deur naar een **brede, geïntegreerde en patiëntgerichte behandelmethode**, waarmee je als therapeut niet alleen de fysieke symptomen, maar ook de onderliggende factoren van persistente klachten effectief kan adresseren.

LEERDOELSTELLINGEN

Na het afronden van het eerste opleidingsjaar ben je in staat om **fasciatherapie op een wetenschappelijk onderbouwde en praktijkgerichte manier toe te passen**. Je kunt patiënten behandelen met **medisch onverklaarde rug- en nekklachten en hoofdpijn**, evenals personen met **bindweefselaandoeningen van het bewegingsapparaat**.

Daarnaast ontwikkel je de competenties om **doeltreffend in te grijpen bij acute klachten**, waarbij een snelle en gerichte therapeutische aanpak essentieel is. De opleiding bereid je voor op een **gespecialiseerde en professionele rol binnen het kinesitherapeutisch werkveld**, waarin **kwaliteit, klinisch redeneren en patiëntgerichte zorg** altijd centraal staan.

Seminarie 1: 9 - 10 oktober 2026

Onze eerste stappen in de fasciatherapie

Docent: Paul Sercu

Plaats: BodyMind Academy Temse

Algemeen

In dit onderdeel van de opleiding wordt een **algemene introductie van de fasciatherapie** gegeven. Je leert onder andere:

- **Waarom fasciatherapie werd ontwikkeld.**
- **Waarin fasciatherapie zich onderscheidt** als specifieke deeldiscipline binnen de kinesithérapie.
- **De basisprincipes van fasciatherapie** en de wetenschappelijke modellen waarop deze zijn gebaseerd.
- **De mogelijke meerwaarde van fasciatherapie** voor jouw eigen kinesitherapeutische praktijk.

Daarnaast verwerf je de **basishandgrepen van manuele fasciale technieken** die in elke behandeling worden toegepast, evenals de **grondbeginselen van sensorimotorische educatie**.

Leerdoelstellingen

- Na dit seminarie heb je een klaar en duidelijk inzicht in de anatomie in vivo en alle functies van de fascia.
- Je kent de basisprincipes van de etiologie en pathogenese van lichamelijke klachten volgens de recentste wetenschappelijke inzichten.
- Je begrijpt de principes van de fascia-therapie en je kan via manuele fasciale technieken en bewegingsleer onmiddellijk aan de slag in jouw praktijk.

Programma

THEORIE

- Voorstelling van de BodyMind Academy: onze missie en visie/Waarvoor staan wij?
- Enkele centrale begrippen.
- Methodologie: waarom werken we op die wijze en welk doel beogen we ermee?

PRAKTIJK

- Werken op spierkracht en/of bewegingskwaliteit: wat pas je wanneer het best toe? Movement awareness: wat houdt proprioceptieve waarneming concreet in en hoe wat is de meerwaarde in de kinesitherapeutische behandeling.
- De basisbewegingen in zit en stand.
- Inleiding op manuele fasciale technieken: de fasciale technieken van de oppervlakkige fascia (onderhuids bindweefsel), de myofascia en het bot.
- Manuele technieken in functie van de therapeutische relatie.

Seminarie 2: 20 - 21 november 2026

Het neurofysiologisch ontwikkelingsmodel (Voorspellend verwerkingsmodel/VVM en Violex-Model) als vernieuwende kijk op etiologie en pathogenese van specifieke klachten en het antwoord van de fasciatherapie.

Docent: Griet De Coninck & Linda De Lausnay
Plaats: BodyMind Academy Temse

Algemeen

In het tweede seminarie verdiepen we ons in het **ontstaan en de ontwikkeling van lichamelijke, niet-specifieke en persistente klachten**, met bijzondere aandacht voor de factoren die bijdragen aan acute, subacute en chronische pijn. We onderzoeken welke **oorzakelijke en onderhoudende systemen** een rol spelen en hoe deze op elkaar inwerken, vanuit het **medische predictive processing-model** en het **Viol-Ex-model**.

Het eerste deel van de behandeling wordt uitgebreid met **specifieke technieken**, waarbij wordt onderzocht hoe een behandeling kan worden opgebouwd die **gelijktijdig de biofysiologische, emotionele en cognitieve aspecten** van de aandoening aanpakt.

Leerdoelstellingen

Na dit seminarie heb je een volledig inzicht en bezit je de kennis over de etiologie en pathogenese van lichamelijke klachten en bewegingsstoornissen die niet het gevolg zijn van letsels of blessures. Je kan het stress verwerkend systeem reguleren en de patiënt als persoon betrekken bij de behandeling om vandaar uit verder te werken in een lichaam-geest eenheid. Je bent in staat om de algemene ROM van de romp te optimaliseren en de pijn te reduceren.

Programma

THEORIE

- Het Voorspellend Verwerkingsmodel en Viol-Ex Model als neurofysiologische verklaring voor het ontstaan en onderhouden van specifieke klachten: Integratie.
- Sensorimotorische biomechanica: waaruit bestaat een beweging: de wet van 2-3-5.

PRAKTIJK

- Verdieping Manuele Fasciale technieken: manuele fasciale technieken in functie van bewegingsvrijheid van de romp: werken met de principes van de sensorische biomechanica.
- Manuele technieken in functie van movement awareness en ter verbetering van de ROM.
- De therapeutische attitude van presence in functie van movement awareness.
- Bewegingsanalyse en -optimalisatie van de basisbewegingen.
- Aanleren van een basisbeweging met een circulaire beweging.

Seminarie 3: 4 - 5 december 2026 Rug en neklachten: sensorimotorische re-educatie en biomechanische benadering bij specifieke rug- en neklachten.

Docent: Evelien Debie

Plaats: BodyMind Academy Temse

Algemeen

Hier worden de knepen van de patiënten- en bewegingseducatie aangeleerd:

- Je krijgt een breed inzicht in de term stabiliteit en mobiliteit.
- Welke educatieve tools kan je gebruiken voor een optimale re-educatie?
- Je manuele technieken worden uitgebreid met het kunnen wegwerken van myofasciale spanningen die de beweging verstoren en pijn veroorzaken zoals entrapments en fasciale spanningen.
- Manuele fasciale technieken om facetgewrichten vrij te maken.

Leerdoelstellingen

Je hebt een brede kijk op de term 'stabiliteit' en mobiliteit en kan op een efficiënte wijze op beide tegelijk inwerken.

Na dit seminarie kan je doelgericht een sessie rug-educatie opstellen en geven met movement awareness als rode draad.

Je kan facetgewrichten vrijmaken via fasciale technieken en bewegingseducatie. Je hebt een duidelijk zicht over het cerebraal ontstaan van de beweging, hoe de spiervezels aangesproken worden, hoe de ontstane krachten verdeeld worden in het lichaam om een precieze beweging te bekomen, hoe de bewegingscontrole verloopt en hoe de opgeslagen bewegingspatronen kunnen worden beïnvloed in negatieve en positieve zin.

Programma

THEORIE

- Sensorimotorische biomechanica: integratie.
- Neurofysiologie van de beweging: van sensorimotorische transformatie naar bewegingsuitvoering.
- Fasciatherapie als fenomenologische benadering van de beweging.
- Theoretische kenmerken van de sensorimotorische re-educatie volgens Danis Bois.
- Stabiliteit en mobiliteit: een nieuwe wetenschappelijke benadering.

PRAKTIJK

- Stabiliteit en mobiliteit: van core stability naar bewegingskwaliteit
- Leren bewegen met verschillende inwerkende krachten: spierkracht, krachtverdeling binnen het fasciale systeem, grondreactiekracht, intentionele kracht.
- Van basisbeweging tot bewegingskettingen Deel 1.
- Manuele technieken in functie van body awareness.
- Manuele technieken: vrijmaken van facetgewrichten.

Seminarie 4: 8 - 9 januari 2027

Sensorimotorische re-educatie bij symptomatische hypermobiliteit van het locomotorische systeem

Docenten: Evelien Debie en Fabienne Dujardin

Plaats: BodyMind Academy Temse

Algemeen

Wat moeilijk te geloven is: 'Symptomatische hypermobiliteit' is een nog onvoldoende gekend terrein voor artsen en kinesitherapeuten. Onder welke vormen komt symptomatische hypermobiliteit voor? Welke zijn de mogelijke gevolgen en hoe "zwak bindweefsel" aanpakken als onderliggende aandoening van andere lichamelijke klachten?

Hier wordt ook de sensorimotorische re-educatie helemaal afgewerkt. Je integreert de educatieve principes zodat je snel resultaat bekomt. De specificiteit van de rug educatie, worden verdiept een eenvoudige wijze aan de patiënt overbrengen.

Leerdoelstellingen

Na het volgen van dit seminarie ben je in staat om patiënten die lijden aan symptomatische hypermobiliteit efficiënt te begeleiden.

Je verrijkt en verdiept de kwaliteit van de manuele fasciale technieken en re-educatie en kan via een specifieke vraagstelling de patiënt nog beter betrekken bij de behandeling. Zo kan hij nog beter je behandelingssessie ondersteunen.

Programma

THEORIE

- Pathologie: de complexiteit van symptomatische hypermobiliteit en zijn comorbiditeiten.
- Verschillende niveaus van aandacht en bewustzijn.
- De vraagstelling tijdens de behandeling.

PRAKTIJK

- De testen bij vermoeden van hypermobiliteit.
 - Bewegingseducatie bij symptomatische hypermobiliteit: bewegingsoptimalisatie in combinatie met kracht.
 - Kwalitatieve eigenschappen van de beweging in zit en in stand.
 - De impuls van de beweging.
 - Bewegingsanalyse van complexere bewegingen.
 - Manuele fasciale technieken: de tensegrale handgreep.
-

Seminarie 5: 26 - 27 februari 2027

De psycho-emotionele factor van de persistente lichamelijke klacht en hoe deze neutraliseren? De behandeling van de diepe axiale fascia

Docenten: Griet Deconink en Anne Bogaert

Plaats: BodyMind Academy Temse

Algemeen

De spotlights worden gericht op de diepe axiale fascia én de cognitieve factor van de klacht. Je krijgt indicaties voor de richting die je best uitgaat om voor die patiënt de meest effectieve behandeling aan te bieden: structureel (met als aanvullende factor: de behandeling van de diepe axiale fascia) of in combinatie met bewustgemaakte emotionele en cognitieve factoren.

Leerdoelstellingen

Na het volgen van dit seminarie kan je de fysiologische reacties die gepaard gaan met de psycho-emotionele factor beïnvloeden. Je kan je behandeling doelgerichter uitstippelen en toepassen.

Programma

THEORIE

- Anatomo-fysiologie van het peritoneum en spijsverteringsstelsel.
- Welke hiërarchie wordt er gevolgd in de hersenverwerking?
- Link naar de praktijk: hoe kan je als kinesitherapeut tegelijk inwerken op het structurele en psycho-emotionele niveau?

PRAKTIJK

- Behandeling van functionele viscerale klachten via de diepe axiale fascia en het autonome zenuwstelsel.
- Hoe de emotionele en cognitieve factor van de klacht in manuele fasciale technieken en in bewegingseducatie implementeren?
- Hoe via een counseling de emotionele en cognitieve factoren van de klacht neutraliseren?

Seminarie 6: 19 - 20 maart 2027

Stress als boosdoener bij pijn en bewegingsstoornissen

Docent: Hilde Custers

Plaats: BodyMind Academy Temse

Algemeen

In dit seminarie krijg je een diepte inzicht in hoe het stress regulerende systeem de pijn, bewegingskwaliteit en psycho-emotioneel leven beïnvloedt. Je leert hoe je de stressfactor van de klacht in je behandeling kan neutraliseren via manuele technieken, bewegingsleer en een specifieke counseling.

Leerdoelstellingen

Na het volgen van dit seminarie kan je je behandeling specifiek gaan richten op de behandeling van het stresssysteem. Dit helpt bij personen met 'centrale' pijn of die angstig zijn om te bewegen en bij lichamelijke en psycho-emotionele recuperatie.

Programma

THEORIE

- Neurofysiologie van het stresssysteem.
- Anatomo-fysiologie: link tussen fasciale systeem en het stresssysteem: fascia als perceptief en reactief orgaan.
- Het begrip 'psychotonus'.
- Het belang van het steunpunt.

PRAKTIJK

- Manuele technieken:
 - Het concept van psychotonus.
 - Het steunpunt.
 - Beïnvloeden van het ortho-en parasymptatische systeem.
 - Integratie van de waarneming van fysiologische effecten.
- Beweging:
 - Hoe de persoon betrekken bij de behandeling: psychotonus.
 - Beïnvloeden van het ortho-en parasymptatische systeem via movement awareness en self awareness.
- De counseling tijdens de behandeling.

Seminarie 7: 23 - 24 april 2027

Acute klachten van rug en hals: precieze fasciale technieken om facetgewrichten en disci vrij te maken en doelgerichte sensorimotorische re-educatie

Docent: Paul Sercu en Evelien Debie

Plaats: BodyMind Academy Temse

Algemeen

Fasciatherapie kan heel efficiënt zijn bij de behandeling van acute klachten zoals triggerpoints, zeer pijnlijk geblokkeerde gewrichten waar high velocity techniques uit den boze zijn. Je leert acute aandoeningen en blokkades op een zachte en efficiënte manier opheffen. Dit door tegelijk te werken op de fysiologie en het bewegingsgevoel.

Leerdoelstellingen

Na dit seminarie kan je de patiënt met hevige acute pijn en wervelblokkages (met en zonder uitstraling) helpen volgens de sensorimotorische principes.

Programma

THEORIE

- Neurofysiologie van de proprioceptie en interoceptie.
- Karakteristieken van de manuele fasciale technieken.
- Etiologie van acute wervelblokkages en discus hernia.
- Specifieke aandoeningen van wervelkolom.

PRAKTIJK

- Manuele fasciale kinesitherapie bij acute blokkades.
- Re-educatie bij acute klachten.
- Behandeling van discus hernia.

Seminarie 8: 21 - 22 mei 2027 Hoofdpijn en spanningen van de dura mater en triggerpoints

Docent: Evelien Debie

Plaats: BodyMind Academy Temse

Algemeen

Hier wordt het aspect "hoofdpijn" benaderd. De spanningshoofdpijn en hoofdpijn ten gevolge van triggerpoints staan in de spotlights. Je kan spanningen alle fasciale lagen waarnemen en behandelen.

Leerdoelstellingen

Na dit seminarie ben je in staat spanningshoofdpijn te behandelen alsook triggerpoints weg te werken.

Programma

THEORIE

- Anatomie van het cranium en intracraniale fascia.
- Hoofdpijn gekaderd in het voorspellend verwerkingsmodel.
- Behandeling van de dura mater als initiator van vele klachten.
- Etiologie van trigger points.

PRAKTIJK

- Manuele fasciale kinesitherapie bij hoofdpijn.
- Manuele fasciale technieken bij behandeling van triggerpoints.
- Re-educatie bij spanningshoofdpijn.
- Re-educatie bij acute klachten.

Seminarie 9: 11 - 12 juni 2027 Integratie

Docent: Paul Sercu en Griet De Coninck

Plaats: BodyMind Academy Temse

Algemeen

In dit seminarie vallen alle puzzelstukken in elkaar. Je krijgt een volledig overzicht van de benadering sensorimotorische kinesitherapie met zijn fasciale technieken en re-educatie.

Doelstellingen

Na het volgen van dit integratieseminarie ben je autonoom in staat om patiënten met (a) specifieke rug-, hals, en hoofdklachten en personen die leiden aan symptomatische hypermobiliteit te behandelen op locomotorisch niveau volgens de principes van de fasciatherapie.

Programma

THEORIE

- Samenvatting van de manuele fasciale technieken.
- Samenvatting van het sensorimotorisch model bij de re-educatie van rug -nek en hoofdklachten.
- Bespreking van moeilijkheden en obstakels.
- Doornemen van de portfolio.

PRAKTIJK

- Integratie van de handgrepen.
- Integratie van de re-educatie.



MEER INFO NODIG?

STUUR EEN MAIL NAAR [INFO@BODYMINDACADEMY.BE](mailto:info@bodymindacademy.be)
OF SURF NAAR [BODYMINDACADEMY.BE](http://bodymindacademy.be)

