

BODY MIND academy

Programma fasciale kinesithérapie

Focused Healing Through Fascia

BodyMind Academy
www.bodymindacademy.be

Oeverstraat 13
9140 Temse (België)
+32 (0)474 83 56 59
Info@bodymindacademy.be

Registratienummer: 0761.458.710
BANK: BE37 7390 2061 5228
BIC: KREDEBB
KMO portefeuille: DV.0242082

PROGRAMMA BASISOPLEIDING – 2e JAAR

Fasciale Kinesithérapie

+ Algemeen

Dit tweede jaar is een verderzetting van het eerste jaar in twee richtingen. In deze éénjarige opleiding die je tot gediplomeerd fasciale kinésithérapeut vormt, maakt van jou een excellente professional die een centrale rol vervult in het behandelen van specifieke aandoeningen van het locomotorische systeem en functioneel somatische syndromen.

Seminarie 1: Fasciale Kinesithérapie bij gewrichtsklachten en klachten van het peri-articulaire wekedelensysteem deel 1

Datum: 12 – 13 september 2025

+ Doelstellingen:

Na dit seminarie kan je gewrichtsklachten behandelen die het gevolg zijn van proprioceptieve stoornissen en een incoherent bewegingspatroon. Dit komt frequent voor na (herstelde) ernstige blessures, operaties of langdurige immobilisatie.

+ Algemeen:

We leren specifieke klachten van de perifere gewrichten te behandelen. We gaan dieper in op de sensorimotorische biomechanica om gewrichten vrij te maken en de herwonnen bewegingsmogelijkheden te integreren in het functionele bewegingspatroon.

+ Programma:

Theorie:

- Sensorimotorische biomechanica van de perifere gewrichten
 - Herstel van de range of motion via lineaire mobilisaties
 - De translatie beweging
 - De gecoördineerde beweging volgens de sensorimotorische biomechanica
- Anatomie van de perifere gewrichten in functie van de sensorimotorische biomechanica

Praktijk:

- Manuele fasciale technieken van het peri-artculaire wekedelen apparaat
- Manuele fasciale technieken van het gewricht:
 - Herstel van de range of motion via lineaire mobilisaties
 - De translatie beweging
 - De coherente beweging
- Sensorimotorische re-educatie
 - Aanleren van
 - Bewustwording van de beweging van de segmenten in de globale intentionele beweging
- Gecodificeerde beweging van de tweede graad

Seminarie 2: Pulsologie bij vasculaire en niet-vasculaire aandoeningen deel 1

Datum: 10 – 11 oktober 2025

+ Doelstellingen:

Na dit seminarie kan je aandoeningen van het arteriële systeem en neuro-vasculaire entrapments en impingements behandelen:

+ Algemeen:

Pioneer – Integrate – Empower

De algemene doorbloeding kan verstoord worden door aandoeningen van de bloedvatwand zelf of door externe factoren, zoals entrapments. Specifieke handgrepen en behandelingsprotocollen worden aangereikt.

+ Programma:

Theorie:

- Algemene voorstelling van de pulsologie: de verschillende systemen van druk
- Directe pulsologie
- Indirecte pulsologie
- Kritieke zones
- Analyse van de polsslag
- Inleiding tot het integrerend gesprek na de behandeling

Praktijk:

- Specifieke handgrepen voor directe en indirecte pulsologie
- Opheffen van neurovasculaire impingements
- Analyse van de polsslag
- Inleiding tot het bioritme
- Het integrerend gesprek na de behandeling

Seminarie 3: Pulsologie bij vasculaire en niet-vasculaire aandoeningen deel 2

Datum: 14 – 15 november 2025

+ Doelstellingen:

Na dit seminarie kan je verschillende vormen van oedeem behandelen en de tot nu toe geleerde fasciale technieken combineren met optimalisatie van de microcirculatie.

+ Algemeen:

Stoornissen van het lymfatische systeem en de veneuze terugvloei kunnen verholpen worden door onze specifieke fasciale technieken waaronder het bioritme en de sensoriliquide drainage. Bij niet-vasculaire aandoeningen helpt de behandeling van de microcirculatie bij het bevorderen van het genezingsproces.

+ Programma:

Theorie:

Pioneer – Integrate – Empower

- Aandoeningen van het lymfatische en veneuze systeem
- Bioritme in functie van het neurovasculaire en neuro-endocriene systeem
- Etiologie en pathogenese van migraine en sinusitis

Praktijk:

- Manuele technieken van de sensoriliquide drainage
- Reeds aangeleerde technieken combineren met microcirculatie
- Behandelingsprotocol voor migraine en sinusitis
- Reëducatie: Het bioritme

Seminarie 4: Fasciale Kinesithérapie bij gewrichtsklachten en klachten van het peri-articulaire wekedelensysteem deel 2

Datum: 12 – 13 december 2025

+ Doelstellingen:

Na het volgen van dit seminarie kan je het behandelprotocol toepassen bij het behandelen van perifere gewrichtsaandoeningen en aandoeningen van het perifere wekedelenapparaat rekening houdend met de psycho-emotionele factor zoals bewegingsangst of cerebrale incoherente bewegingspatronen.

+ Algemeen:

Aandoeningen en bewegingsstoornissen van het gewricht kennen drie oorzaken:

1. Incoherente bewegingspatronen in de hersenen
2. Gebrek aan lichaamsbewustzijn met verkeerde coördinatie en overbelastingsletsels tot gevolg
3. Pathologieën van de weke delen met teveel of te weinig spanning en foutieve krachtoverdracht en perifere en centrale sensitivatie

In dit seminarie leer je deze twee factoren behandelen in manuele fasciale technieken en beweging.

+ Programma:

Theorie:

- Pathologie van: frozen shoulder, tenniselleboog, carpaal tunnel, Dupuytren, distorsie van het gewricht, logesyndroom.
- Gevolgen van gewrichtsoperaties op de bewegingskwaliteit van het gewricht
- Etiologie en pathogenese van tendinopathieën

Praktijk:

- Behandelingsprotocollen van de bovengenoemde pathologieën met manuele fasciale technieken en sensorimotorische reëducatie.

Seminarie 5: Educatieve technieken bij emoties en stress

Datum: 09 – 10 januari 2026

+ Doelstellingen:

Na dit seminarie bezit je de therapeutische en educatieve vaardigheden om de emotionele en psychische stressfactoren van de klacht aan te pakken.

+ Algemeen:

Door dieper in te gaan op het concept van de psychotonus en het steunpunt kan je nog beter de lichamelijke en psycho-emotionele factor tegelijk en toch apart aanspreken.

+ Programma:

Theorie:

- Anatomie van de diepe axiale fascia
- Het concept van de psychotonus
- Hoe evolueert de patiënt van een beperkend gedragspatroon naar een aanpasbaar gedragspatroon
- Bewustwording en verbalisatie van de impact van de fysiologische effecten op de psycho-emotionele zijstoestand van de patiënt

Praktijk:

- Behandeling van de diepe axiale fascia
- Het opzoeken en aanhouden van de actieve neutraliteit en Full Presence
- Stressmanagement en emotionele stabiliteit a.d.h.v. beweging
- Bewustwording en verwoording van de impact van de fysiologische effecten op de psycho-emotionele zijstoestand van de patiënt
- Link tussen lichamelijke en psycho-emotionele stabiliteit en aanpasbaarheid

Seminarie 6: Behandeling van trigeminusneuralgie, n. vagus problematiek en kaakproblemen

Datum: 13-14 februari 2024

+ Doelstellingen:

Pioneer – Integrate – Empower

Na dit seminarie beschik je over de nodige tools om n.vagusproblemen, trigeminusneuralgie, facialisparesis en kaakproblemen op te lossen.

+ Algemeen:

Je verwerft kennis over de anatomie van de craniale botstukken, het verloop van de craniale zenuwen en de inklemmingsneuropathieën van n. trigeminus.

Je krijgt behandelingsprotocollen voor trigeminusneuralgie, n. vagusproblematiek en TMG-problematiek.

+ Programma:

Theorie:

- anatomie van de craniale botstukken, het viscerocranium en de extracraniale fascia's
- verloop van de craniale zenuwen
- inklemmingsneuropathieën van craniale zenuwen
- pathologie van het TMG

Praktijk

- Handgrepen van het viscerocranium
- Behandelingsprotocol voor behandeling van trigeminusneuralgie
- Behandelingsprotocol voor behandeling van n. vagusproblematiek
- Behandeling van het TMG
- Sensorimotorische reëducatie voor het vrijmaken van de botstructuren en het belang van de impact van de psycho-emotionele factor.

Seminarie 7: Pijneducatie volgens de principes van de Bodymind benadering

Datum: 13 – 14 maart 2026

+ Doelstellingen:

Na dit seminarie kan je de chronische pijnpatiënt op een efficiënte manier begeleiden.

+ Algemeen:

Door inzicht te krijgen in de etiologie en pathogenese van chronische pijn in combinatie met inzichten in het Predictive Processing Model kan je de begeleiding doelgerichter toepassen. Rekening houdend met de fysiologische en psycho-emotionele factoren.

+ Programma:

Theorie:

- Neurofysiologie van acute en chronische pijn
- De psycho-emotionele factor bij chronische pijn
- Het theoretisch model voor behandeling van chronische pijn
- Etiologie en pathogenese van fibromyalgie

Praktijk:

- Pijneducatie volgens de BodyMind principes
- De re-educatie afgestemd op de bevindingen in de manuele praktijk

Seminarie 8: Begeleiding bij kanker volgens BodyMind principe

Datum: 24 – 25 april 2026

+ Doelstellingen:

Na dit seminarie ben je bekwaam om “the collateral damage” bij kanker aan te pakken en het algemeen welzijn bij de patiënt te optimaliseren.

+ Algemeen:

Door een beter inzicht te krijgen in de aandoening en zijn impact op de levenskwaliteit van de patiënt, kunnen we een doelgerichte behandeling aanbieden. De behandeling richt zich vooral naar het opheffen van nevenverschijnselen van de ziekte en van de medische interventies.

+ Programma:

Theorie:

- Etiologie en pathogenese van kanker
- Nevenverschijnselen van de aandoening
- Littekenvorming
- Verschillende medische interventies en hun nevenverschijnselen
- Hoe evolueert de patiënt van een beperkend gedragspatroon naar een aanpasbaar gedragspatroon: Toepassing in het dagelijks leven

Praktijk:

- Specifiek behandelingsprotocol om de levenskwaliteit te verbeteren:
 - Tgv de aandoening
 - Tgv de medische interventie
- Manuele fasciale technieken voor littekenbehandeling

Pioneer – Integrate – Empower

- Beweging in functie van de homeostase en het algemeen welzijn
- Hoe evolueert de patiënt van een beperkend gedragspatroon naar een aanpasbaar gedragspatroon: Toepassing in het dagelijks leven

Seminarie 9: Integratie van de geziene leerstof en evaluatiemoment

Datum: 19-20/06/2025

In dit seminarie worden de portfolio's besproken en wordt de geziene leerstof geëvalueerd en geïntegreerd.