

# BODY MIND academy

Focused Healing Through Fascia

PROGRAMMA 1e JAAR FASCIATHERAPIE

SENSORIMOTORISCHE KINESITHERAPIE

2025 - 2026

**BodyMind Academy**  
[www.bodymindacademy.be](http://www.bodymindacademy.be)

Oeverstraat 13  
9140 Temse (België)  
+32 (0)474 83 56 59  
[Info@bodymindacademy.be](mailto:Info@bodymindacademy.be)

Registratienummer: 0761.458.710  
**BANK: BE37 7390 2061 5228**  
BIC: KREDEBB  
KMO portefeuille: DV.0242082

## PROGRAMMA BASISOPLEIDING – 1e JAAR

### SENSORIMOTORISCHE KINESITHERAPIE

#### + Algemene voorstelling

De éénjarige opleiding tot sensorimotorisch kinesitherapeut brengt je op tot een expert in het behandelen van medisch (on)verklaarde en persistente lichamelijke klachten, vooral ter hoogte van rug, nek en hoofd, de meest voorkomende lichamelijke klachten van vandaag. Je verdiept je in het onderwerp 'fascia' en in alle andere factoren die kunnen tussenkomen bij het ontstaan en bestendigen van de klacht: een relatief nieuw domein binnen de kinesitherapie.

Tijdens de opleiding maak je kennis met recente wetenschappelijke inzichten en methodieken, met bijzondere en evenwaardige aandacht voor de rol van de fascia, de hersenverwerking en van de emotionele en cognitieve factoren. Dit op een heel specifieke manier. Je bestudeert niet alleen de anatomische en fysiologische eigenschappen van fasciaal weefsel, maar leert ook, vanuit een origineel perspectief, hoe psychosociale, neurofysiologische en biomechanische factoren kunnen bijdragen aan het ontstaan en het in stand houden van deze klachten. Dit volgens de recentste wetenschappelijke en medische bevindingen. Deze vorm van fasciatherapie die nog relatief nieuw is binnen de kinesitherapie, opent perspectieven voor een bredere en geïntegreerde benadering van de patiënt.

#### + Leerdoeleinden

Na het afronden van het eerste opleidingsjaar ben je in staat om op een wetenschappelijk onderbouwde en praktijkgerichte manier fasciatherapie toe te passen. Je kunt patiënten met medisch onverklaarde rug- en nekklachten behandelen, evenals personen met bindweefselaandoeningen van het locomotorisch systeem. Daarnaast verwerf je de nodige competenties om doeltreffend in te grijpen bij acute klachten, waarbij een snelle en gerichte therapeutische tussenkomst essentieel is. De opleiding bereidt je voor op een gespecialiseerde en professionele rol binnen het kinesitherapeutisch werkveld, waarbij kwaliteit, klinisch redeneren en patiëntgerichte zorg centraal staan

## Seminarie 1: 7 – 8 november 2025

### Onze eerste stappen in de fasciatherapie

#### + Algemeen

Hier wordt een algemene voorstelling gegeven van de fasciatherapie: waarom werd de fasciatherapie in het leven geroepen? Waarin onderscheidt fasciatherapie zich als deeldiscipline van de kinesitherapie? Wat zijn de basisprincipes van de fasciatherapie, op welke wetenschappelijke modellen is de fasciatherapie gebaseerd? Wat kan de meerwaarde zijn van fasciatherapie voor jouw kinesitherapeutische praktijk?

Daarnaast verwerf je de basishandgrepen van de manuele fasciale technieken die bij elke behandeling worden toegepast en de basisprincipes van de sensorimotorische educatie.

#### + Leerdoelstellingen

1. Na dit seminarie heb Je een klaar en duidelijk inzicht in de anatomie in vivo en alle functies van de fascia.
2. Je kent de basisprincipes van de etiologie en pathogenese van lichamelijke klachten volgens de recentste wetenschappelijke inzichten.
3. Je begrijpt de principes van de fasciatherapie en je kan via manuele fasciale technieken en bewegingsleer onmiddellijk aan de slag in jouw praktijk.

#### + Programma:

##### Theorie:

- Voorstelling van de BodyMind Academy: onze missie en visie/Waarvoor staan wij?
- Histologie en topografische anatomie van de fascia: Wat is Fascia, welke verschillende vormen 'Fascia' bestaan er en wat zijn hun respectievelijke functies?
- Dynamische anatomie:
  - De 5 eigenschappen van bindweefsel,
  - De biomechanische functies van het myofasciale stelsel
  - De neurofysiologische link met het stresszenuwstelsel
  - Hun neurofysiologische link met de psychè.
- Wat is fasciatherapie: algemene voorstelling
- Enkele centrale begrippen
- Methodologie: waarom werken we op die wijze en welk doel beogen we ermee?

*Praktijk:*

- Werken op spierkracht en/of bewegingskwaliteit: wat pas je wanneer het best toe? Movement awareness: wat houdt proprioceptieve waarneming concreet in en hoe wat is de meerwaarde in de kinesitherapeutische behandeling.
- De basisbewegingen in zit en stand
- Inleiding op manuele fasciale technieken: de fasciale technieken van de oppervlakkige fascia (onderhuids bindweefsel), het myofascia en het bot.
- Manuele technieken in functie van de therapeutische relatie.

## Seminarie 2: 16 – 17 jan 2026

### **Het neurofysiologisch ontwikkelingsmodel (Voorspellend verwerkingsmodel/VVM en Violex-Model) als vernieuwende kijk op etiologie en pathogenese van aspecifieke klachten en het antwoord van de fasciatherapie.**

#### + Algemeen

In het tweede seminarie gaan we dieper in op hoe lichamelijke niet-specifieke en persistente klachten ontstaan en zich verder ontwikkelen naar chroniciteit: welke oorzakelijke en onderhoudende systemen spelen een rol en hoe werken ze op elkaar in? Dit volgens het medische predictive processing model en het Viol-Ex model.

Het eerste deel van de behandeling wordt aangevuld met specifieke technieken: hoe bouwen we een behandeling op die de bio-fysiologische, emotionele en cognitieve aspecten van de aandoening tegelijk aanpakken?

#### + Leerdoelstellingen

Na dit seminarie heb je een volledig inzicht en bezit je de kennis over de etiologie en pathogenese van lichamelijke klachten en bewegingsstoornissen die niet het gevolg zijn van letsels of blessures. Je kan de patiënt als persoon betrekken bij de behandeling om vandaar uit verder te werken in een lichaam-geest eenheid. Je bent in staat om de algemene ROM van de romp te optimaliseren en de pijn te reduceren.

## + Programma

### Theorie:

- Het Voorspellend Verwerkingsmodel en Viol-Ex Model als neurofysiologische verklaring voor het ontstaan en onderhouden van aspecifieke klachten: Integratie.
- sensorimotorische biomechanica: waaruit bestaat een beweging: de wet van 2-3-5

### Praktijk:

- Verdieping Manuele Fasciale technieken: manuele fasciale technieken in functie van bewegingsvrijheid van de romp: werken met de principes van de sensorische biomechanica
- Manuele technieken in functie van movement awareness en ter verbetering van de ROM
- De therapeutische attitude van presence in functie van movement awareness
- Bewegingsanalyse en -optimalisatie van de basisbewegingen
- Aanleren van een basisbeweging met een circulaire beweging

## Seminarie 3: 6 – 7 februari 2026

### Rug en neklachten: sensorimotorische re-educatie en biomechanische benadering bij aspecifieke rug- en neklachten.

## + Algemeen

Hier worden de knepen van de patiënten- en bewegingseducatie aangeleerd:

- Je krijgt een breed inzicht in de term stabiliteit en mobiliteit
- Welke educatieve tools kan je gebruiken voor een optimale re-educatie?
- Je manuele technieken worden uitgebreid met het kunnen wegwerken van myofasciale spanningen die de beweging verstoren en pijn veroorzaken zoals entrapments en fasciale spanningen.
- Manuele fasciale technieken om facetgewrichten vrij te maken.

## + Leerdoelstellingen

Je hebt een brede kijk op de term 'stabiliteit' en mobiliteit en kan op een efficiënte wijze op beide tegelijk inwerken.

Na dit seminarie kan je doelgericht een sessie rugschool opstellen en geven met movement awareness als rode draad.

Je kan facetgewrichten vrijmaken via fasciale technieken en bewegingseducatie. Je hebt een duidelijk zicht over het cerebraal ontstaan van de beweging, hoe de spiervezels aangesproken worden, hoe de ontstane krachten verdeeld worden in het lichaam om een precieze beweging te bekomen, hoe de bewegingscontrole verloopt en hoe de opgeslagen bewegingspatronen kunnen worden beïnvloed in negatieve en positieve zin.

## + Programma

### *Theorie:*

- Sensorimotorische biomechanica: integratie
- Neurofysiologie van de beweging: van sensorimotorische transformatie naar bewegingsuitvoering
- Fasciatherapie als fenomenologische benadering van de beweging
- Theoretische kenmerken van de sensorimotorische re-educatie volgens Danis Bois
- Stabiliteit en mobiliteit: een nieuwe wetenschappelijke benadering

### *Praktijk*

- Stabiliteit en mobiliteit: van core stability naar bewegingskwaliteit
- Leren bewegen met verschillende inwerkende krachten: spierkracht, krachtverdeling binnen het fasciale systeem, grondreactiekracht, intentionele kracht.
- Van basisbeweging tot bewegingskettingen Deel 1
- Manuele technieken in functie van body awareness
- Manuele technieken: vrijmaken van facetgewrichten

## Seminarie 4: 6 – 7 maart 2026

## Sensorimotorische re-educatie bij symptomatische hypermobiliteit van het locomotorische systeem

## + Algemeen

Wat moeilijk te geloven is: 'Symptomatische hypermobiliteit' is een nog onvoldoende gekend terrein voor artsen en kinesitherapeuten. Onder welke vormen komt symptomatische hypermobiliteit voor? Welke zijn de mogelijke gevolgen en hoe "zwak bindweefsel" aanpakken als onderliggende aandoening van andere lichamelijke klachten?

Hier wordt ook de sensorimotorische re-educatie helemaal afgewerkt. Je integreert de educatieve principes zodat je snel resultaat bekomt. De specificiteit van de rug educatie, worden verdiept een eenvoudige wijze aan de patiënt overbrengen.

## + Leerdoelstellingen

Na het volgen van dit seminarie ben je in staat om patiënten die lijden aan symptomatische hypermobiliteit efficiënt te begeleiden.

Je verrijkt en verdiept de kwaliteit van de manuele fasciale technieken en re-educatie en kan via een specifieke vraagstelling de patiënt nog beter betrekken bij de behandeling. Zo kan hij nog beter je behandelingssessie ondersteunen.

## + Programma

### *Theorie:*

- Pathologie: de complexiteit van symptomatische hypermobiliteit en zijn comorbiditeiten
- Verschillende niveaus van aandacht en bewustzijn
- De vraagstelling tijdens de behandeling

### *Praktijk:*

- De testen bij vermoeden van hypermobiliteit
- Bewegingseducatie bij symptomatische hypermobiliteit: bewegingsoptimalisatie in combinatie met kracht
- Kwalitatieve eigenschappen van de beweging in zit en in stand.
- De impuls van de beweging.
- Bewegingsanalyse van complexere bewegingen.
- Manuele fasciale technieken: de tensegrale handgreep

## Seminarie 5: 24 – 25 april 2026

### De psycho-emotionele factor van de persistente lichamelijke klacht en hoe deze neutraliseren? De behandeling van de diepe axiale fascia

#### + Algemeen

De spotlights worden gericht op de diepe axiale fascia én de cognitieve factor van de klacht. Je krijgt indicaties voor de richting die je best uitgaat om voor die patiënt de meest effectieve behandeling aan te bieden: structureel (met als aanvullende factor: de behandeling van de diepe axiale fascia) of in combinatie met bewustgemaakte emotionele en cognitieve factoren.

#### + Leerdoelstellingen

Na het volgen van dit seminarie kan je de fysiologische reacties die gepaard gaan met de psycho-emotionele factor beïnvloeden. Je kan je behandeling doelgerichter uitstippelen en toepassen.

#### + Programma

##### *Theorie*

- Anato-mo-fysiologie van het peritoneum en spijsverteringsstelsel.
- Welke hiërarchie wordt er gevolgd in de hersenverwerking?
- Link naar de praktijk: hoe kan je als kinesitherapeut tegelijk inwerken op het structurele en psycho-emotionele niveau?

##### *Praktijk:*

- Behandeling van functionele viscerale klachten via de diepe axiale fascia en het autonome zenuwstelsel
- Hoe de emotionele en cognitieve factor van de klacht in manuele fasciale technieken en in bewegingseducatie implementeren?



- Hoe via een counseling de emotionele en cognitieve factoren van de klacht neutraliseren?

## Seminarie 6: 8 – 9 mei 2026

### Stress als boosdoener bij pijn en bewegingsstoornissen

#### + Algemeen

In dit seminarie krijg je een diepte inzicht in hoe het stress regulerende systeem de pijn, bewegingskwaliteit en psycho-emotioneel leven beïnvloedt. Je leert hoe je de stressfactor van de klacht in je behandeling kan neutraliseren via manuele technieken, bewegingsleer en een specifieke counseling.

#### + Leerdoelstellingen

Na het volgen van dit seminarie kan je je behandeling specifiek gaan richten op de behandeling van het stresssysteem. Dit helpt bij personen met 'centrale' pijn of die angstig zijn om te bewegen en bij lichamelijke en psycho-emotionele recuperatie.

#### + Programma

##### *Theorie:*

- Neurofysiologie van het stresssysteem
- Anatomo-fysiologie: link tussen fasciale systeem en het stresssysteem: fascia als perceptief en reactief orgaan.
- Het begrip 'psychotonus'
- Het belang van het steunpunt

##### *Praktijk:*

- Manuele technieken:
  - Het concept van psychotonus
  - Het steunpunt
  - Beïnvloeden van het ortho-en parasympatische systeem

- Integratie van de waarneming van fysiologische effecten
- **Beweging:**
  - Hoe de persoon betrekken bij de behandeling: psychotonus
  - Beïnvloeden van het ortho-en parasymphatische systeem via movement awareness en self awareness
- De counseling tijdens de behandeling

## Seminarie 7: 12 – 13 juni 2026

### Acute klachten van rug en hals: precieze fasciale technieken om facetgewrichten en disci vrij te maken en doelgerichte sensorimotorische re-educatie

#### + Algemeen

Fasciatherapie kan heel efficiënt zijn bij de behandeling van acute klachten zoals triggerpoints, zeer pijnlijk geblokkeerde gewrichten waar high velocity techniques uit den boze zijn. Je leert acute aandoeningen en blokkades op een zachte en efficiënte manier opheffen. Dit door tegelijk te werken op de fysiologie en het bewegingsgevoel.

#### + Leerdoelstellingen

Na dit seminarie kan je de patiënt met hevige acute pijn en wervelblokkages (met en zonder uitstraling) helpen volgens de sensorimotorische principes.

#### + Programma

##### *Theorie:*

- Neurofysiologie van de proprioceptie en interoceptie
- Karakteristieken van de manuele fasciale technieken
- Etiologie van acute wervelblokkages en discus hernia
- Specifieke aandoeningen van de wervelkolom

##### *Praktijk:*

- Manuele fasciale kinesitherapie bij acute blokkades
- Re-educatie bij acute klachten
- Behandeling van discus hernia

## Seminarie 8: 11 – 12 september 2026

### Hoofdpijn en spanningen van de dura mater en triggerpoints

#### + Algemeen

Hier wordt het aspect “hoofdpijn” benaderd. De spanningshoofdpijn en hoofdpijn ten gevolge van triggerpoints staan in de spotlights. Je kan spanningen alle fasciale lagen waarnemen en behandelen.

#### + Leerdoelstellingen

Na dit seminarie ben je in staat spanningshoofdpijn te behandelen alsook triggerpoints weg te werken.

#### + Programma

##### *Theorie:*

- Anatomie van het cranium en intracraniale fascia
- Hoofdpijn gekaderd in het voorspellend verwerkingsmodel
- Behandeling van de dura mater als initiator van vele klachten.
- Etiologie van trigger points

##### *Praktijk:*

- Manuele fasciale kinesitherapie bij hoofdpijn
- Manuele fasciale technieken bij behandeling van triggerpoints
- Re-educatie bij spanningshoofdpijn
- Re-educatie bij acute klachten

## Seminarie 9: 16 en 17/10/2026

### Integratie

#### + Algemeen

In dit seminarie vallen alle puzzelstukken in elkaar. Je krijgt een volledig overzicht van de benadering sensomotorische kinesitherapie met zijn fasciale technieken en re-educatie.

#### + Doelstellingen

Na het volgen van dit integratieseminarie ben je autonoom in staat om patiënten met (a)specifieke rug-, hals, en hoofdklachten en personen die leiden aan symptomatische hypermobiliteit te behandelen op locomotorisch niveau volgens de principes van de fasciatherapie.

#### + Programma

##### *Theorie:*

- Samenvatting van de handgrepen
- Samenvatting van het sensorimotorisch model bij de re-educatie van rug -nek en hoofdklachten
- Bespreking van moeilijkheden en obstakels
- Doornemen van de port-folio

##### *Praktijk:*

- Integratie van de handgrepen
- Integratie van de re-educatie